

AMBAR VIAJES

ISLANDIA 8 Días

Aventura Confort AURORAS BOREALES Y CUEVA DE HIELO

VIAJE en GRUPO REDUCIDO (8 pasajeros)

FICHA TECNICA 2024

En un reducido grupo de **máximo 8 viajeros**, acompañados de un **guía** de la agencia, recorreremos en época invernal el **sur de Islandia** hasta alcanzar los **icebergs** del lago **Jökulsárlón** y las lenguas glaciares del mítico **Vatnajökull**. Viajaremos en busca de los mejores lugares donde admirar la **aurora boreal**, bañarnos en **agua termal** y vivir inolvidables aventuras como caminar sobre un **glaciar** con crampones, adentrarnos en una cueva de hielo o descubrir **géiseres y cascadas**. Como colofón a nuestra aventura, la volcánica península de **Snæfellsnes y Reykjavík**.

Descubriremos el sur de esta sorprendente isla volcánica en una época del año en la que **pocos viajeros** la frecuentan, pasando muchas noches alejados del bullicio de la capital y de toda contaminación lumínica, pudiendo sentirnos unos privilegiados observadores de la **aurora boreal**, las luces mágicas que iluminan las noches islandesas.

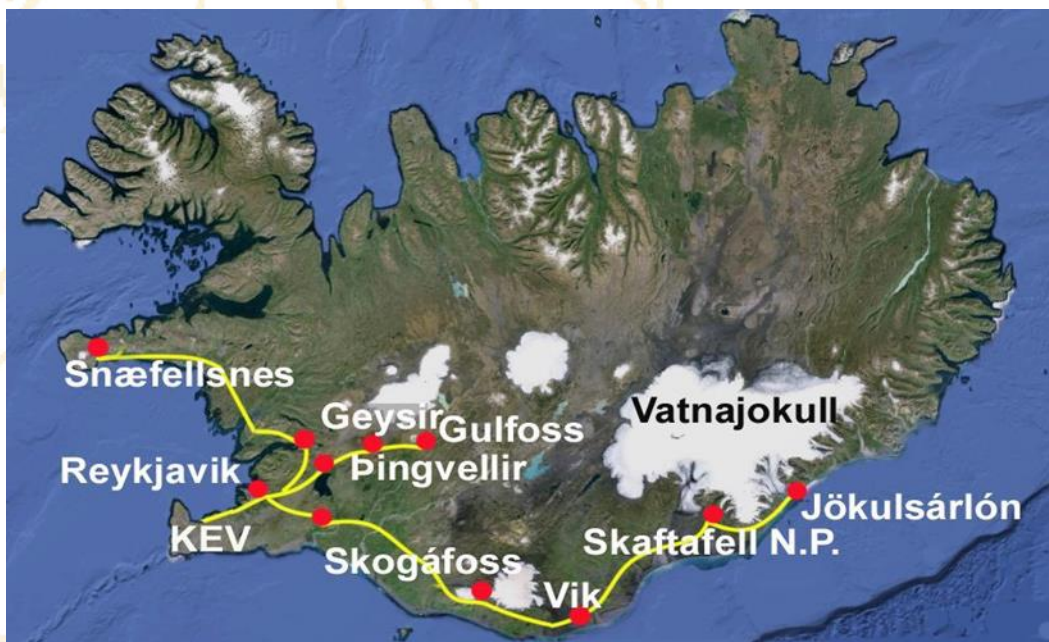
Alcanzaremos, viajando hacia el oeste, la reserva natural de **Snæfellsnes**, donde se encuentra el famoso glaciar con el **volcán Snæfellsjökull** descrito por **Julio Verne** en su novela '**Viaje al centro de la Tierra**'. Después, hacia el este, nos espera la cascada de **Skógafoss**, las **lenguas glaciares** del **Vatnajökull** en el **Parque Natural de Skaftafell** y los famosos y espectaculares **icebergs del lago glaciar Jökulsárlón**, visita obligada en nuestro recorrido por Islandia. Nos adentraremos en una **cueva de hielo**, recorreremos el **Círculo de Oro**, compuesto por la gran **cascada de Gullfoss**, **Geysir** y el lugar histórico de **Pingvellir**, además de la visita a capital, **Reykjavík**.

Nos podremos dar un relajante baño en las aguas termales del Sky Lagoon, y si el tiempo y las condiciones del hielo lo permiten, viviremos la experiencia de **caminar con crampones** sobre un glaciar.



PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Posibilidad de ver **auroras boreales**, en las noches despejadas, si hay actividad solar.
- Visitar las numerosas e impresionantes **cascadas del sur**, las **lenguas** glaciares del **Vatnajökull** y el famoso **lago glaciar Jökulsárlón**.
- Realizar una excursión a una **cueva de hielo**.
- Realizar algunas de las mejores excursiones y actividades (con raquetas en caso de haber nieve) y con **crampones sobre un glaciar**.
- Realizar las excursiones del **Círculo de Oro: Gullfoss, Þingvellir y Geysir**.
- Grupos de **máximo 8 personas** en un vehículo exclusivo para el grupo, acompañados por un **guía** de habla castellana, con gran experiencia invernal.
- Posibilidad de participar en una visita opcional al **Sky Lagoon** y tomar un baño en sus aguas termales.
- Descubrir la reserva natural de **Snæfellsnes**, donde se encuentra el famoso glaciar con el **volcán Snæfellsjökull** descrito por Julio Verne en su novela '**Viaje al centro de la Tierra**'.
- Conocer la magia de la época otoñal e invernal en Islandia



ITINERARIO PREVISTO:

Día 1. Vuelo de España a Islandia

Traslado o flybus (bus de línea) desde el aeropuerto internacional de Keflavík hasta el alojamiento en Hafnarfjörður o alrededores. Dependiendo de la hora de llegada del vuelo, podréis descubrir a vuestro aire esta coqueta ciudad islandesa cercana a la capital. Cena libre.

Noche en habitación doble con baño privado en Hafnarfjörður (o alrededores, Reykjavík o Kéflavík).

Día 2. Península de Snæfellsnes

Comienzo del viaje hacia el oeste de la isla por la N1 hacia la península de **Snæfellsnes**, una estrecha banda de tierra volcánica que se interna en el océano, situada entre Reykjavík y el territorio de los fiordos del noroeste. En ella, increíbles montañas emergen casi desde el mar creando extraordinarios escenarios naturales, uno de los lugares donde se puede comprobar el vulcanismo de la isla, dominado por el mítico y literario glaciar-volcán **Snæfellsjökull**. A sus pies se encuentran abruptos acantilados y playas, y su parte occidental es Parque Nacional desde 2001.

Visitaremos la montaña más fotografiada de Islandia, el volcán **Kirkjufell**. Ascenderemos a un pequeño volcán desde el que, en los días despejados, tenemos una magnífica vista de la **montaña Snæfellsnes** y de los límites de esta península.

Nuestra próxima parada será en las playas de arena negra de **Djúpálónssandur**, donde encontraremos restos de naufragios esparcidos a lo largo de la playa.

Pararemos en la localidad de **Arnastapi** para contemplar sus **acantilados** y la estatua de **Bárður**, uno de los protagonistas de las historias más populares de las sagas islandesas, medio hombre medio gigante. Las sagas están llenas de relatos sobrenaturales y Bárður y sus hijas son considerados por muchos de los habitantes de estas tierras como seres protectores de la zona.

Noche en habitación doble con baño privado.

Día 3. El Círculo de Oro

Tras el desayuno continuamos el viaje rumbo a **Pingvellir**, lugar de obligada visita al haber albergado el antiguo Parlamento islandés y por ser aquí donde se encuentra la falla que separa Europa de América.

Continuamos el viaje rumbo a la cascada de **Gullfoss**, con la singular belleza que le otorgan los carámbanos de hielo en los meses de invierno.

Tras Gullfoss nos acercamos a la zona de **Geysir**, donde se halla **Strokkur**, uno de los géiseres más famoso del mundo que resopla atronadoramente cuando erupciona cada 6/8 minutos, expulsando una columna de agua de entre 15 a 30 metros de altura. Desde allí nos trasladaremos a nuestro alojamiento situado en la pradera de Hella, una zona ideal para la búsqueda de las fugaces **auroras boreales**.

Noche en habitación doble con baño privado, el alojamiento dispone de hot-pot de agua termal en zonas comunes al exterior.

Día 4. Vík - Cascada Skógar - Paseo en glaciar

Continuamos la conducción hacia **Vík**, acercándonos a las laderas del glaciar **Eyjafjallajökull**, descubriendo el lugar por donde salieron las riadas de lodo y hielo del glaciar durante la erupción del volcán en 2010.

Visitaremos la **cascada de Skógafoss** en nuestro camino hacia una de las innumerables lenguas glaciares de la zona. Equipados con crampones, realizaremos una sencilla marcha, asequible para todo el mundo, siendo testigos de las increíbles formaciones del hielo.

A la tarde nos dirigiremos al alojamiento, donde de nuevo tendremos posibilidades de ver **auroras boreales**. Noche en habitación doble con baño privado.

Día 5. Parque Natural de Skaftafell - Lenguas glaciares del Vatnajökull - Lago glaciar Jökulsárlón - Cueva de hielo

Nos adentramos en el **Parque Natural de Skaftafell**, que alberga el glaciar más grande de Islandia, el famoso **Vatnajökull**. Disfrutaremos de las grandes lenguas glaciares donde podremos contemplar las vistas más espectaculares del enorme glaciar, sus **lenguas de hielo** y sus espectaculares formaciones. Continuaremos nuestro camino hacia el **lago glaciar Jökulsárlón**, uno de los lugares más bellos y espectaculares de Islandia: un lago de origen glaciar con salida al mar en el que podremos disfrutar de un paisaje repleto de **icebergs** y, al fondo, las **lenguas glaciares del Vatnajökull**; un espectáculo sobrecogedor que immortalizaremos con nuestras cámaras. Realizaremos una excursión a una auténtica **cueva de hielo glaciar**, una actividad invernal, que solo es posible realizar de octubre a abril, donde podremos admirar las increíbles formas, colores y transparencias del hielo.

Noche en habitación doble con baño privado.

Día 6. Cascadas Gljúfrafoss y Seljalandsfoss - Trekking

Retomamos nuestro viaje rumbo a Reykjavík, donde encontraremos numerosas cascadas como **Gljúfrafoss** y **Seljalandsfoss**, que cuando están heladas presentan un espectáculo de una belleza sobrecogedora.

Realizaremos la ascensión de una de las faldas de una colina cercana a la capital islandesa. Debido a su proximidad, se tiene una visión privilegiada de la bahía y de la ciudad de Reykjavík. Si la nieve lo permite, realizaremos este paseo en raquetas de nieve.

Cena libre y noche en habitación doble con baño privado en Reykjavík.

Día 7. Volcán Fagradasfjall - Reykjavík

Posibilidad de participar en una visita opcional al Sky Lagoon y relajarnos por completo en sus cálidas aguas. Las sales y minerales de sus aguas revitalizarán nuestra piel y la recuperarán de todas las experiencias vividas a 63 grados latitud norte. También es posible en este día disfrutar de la oferta turística, comercial y cultural de la capital. La calle **Laugavegur**, en pleno centro de la capital islandesa, reúne prácticamente toda la actividad comercial y de ocio de Reykjavík, llena de tiendas de outdoor, cafés, cervecerías, restaurantes... En el puerto podremos degustar los pescados de la zona y visitar el edificio **Harpa**, centro de conciertos y conferencias, formado por un entramado de hexágonos de cristal. Igualmente merece la pena un paseo por la zona alta de la ciudad, donde nos perderemos entre encantadoras casas de madera con pequeños jardines, y su iglesia, la **Hallgrímskirkja**, frecuentemente definida como la "Catedral de Reykjavík" debido a su tamaño y apariencia pero que, en realidad, no es una catedral sino una iglesia.

Cena libre y noche en habitación doble con baño privado en Reykjavík.

Día 8. Vuelo de regreso

Traslado o flybus (bus de línea) hasta el aeropuerto de Keflavík y vuelo de vuelta a Madrid o Barcelona.

NOTA: Esta ruta es un viaje de la agencia. Ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes.

En función de las fechas, el orden del itinerario es orientativo, pues se las actividades y los días se pueden realizar en orden diferente al programado en esta ficha de viaje, y por tanto no coincidir con lo expuesto. La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, del mar, el hielo, la nieve, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

SALIDAS 2024-2025

Octubre

Del 28 septiembre al 5 octubre

Del 12 al 19 octubre – Puente del Pilar

Del 26 octubre al 2 noviembre

Noviembre

Del 9 al 16 noviembre

Diciembre

Del 06 al 13 diciembre - Puente de la Constitución

Del 27 diciembre al 3 enero - Fin de Año (desde Madrid)

Del 29 diciembre al 5 enero – Fin de Año (desde Barcelona)

Enero

Del 3 al 10 enero - Reyes

Febrero

Del 8 al 15 febrero

Marzo

Del 1 al 8 marzo

Del 22 al 29 marzo

PRECIO

Desde **3.195€** (grupo de 5 a 8 personas)

Suplemento 150€ en **Navidad, Fin de Año y Reyes**

Suplemento habitación individual, consúltanos precio y disponibilidad

Tenemos la versión **Islandia Aventura Auroras Boreales y Cueva de hielo 8 días**, cuya principal diferencia es la modalidad de los alojamientos. Pídenos más información.

INCLUYE

- Vuelo de Madrid/Barcelona a Keflavík ida y vuelta (en clase turista LF sujeto a disponibilidad).
- Equipaje facturado, 20kg por adulto.
- Equipaje de cabina, 6kg por adulto
- 7 noches de alojamiento en Islandia en habitación doble con baño privado.
- Todas las excursiones no opcionales mencionadas en el programa.
- Trekking con crampones en glaciar.
- Excursión a una cueva de hielo en el glaciar
- Desayunos, comidas tipo picnic y cenas durante los días de viaje, salvo las de Reykjavík y Hafnarfjörður.
- Todos los traslados durante los días de ruta en vehículo exclusivo para el grupo.
- Traslados de aeropuerto o Flybus en los días de ruta según programa.
- Guía de la agencia organizadora de habla castellana en grupo pequeño de máximo 8 personas
- Alquiler de crampones y raquetas (en caso de nieve).
- Seguro de viaje multiaventura.

NO INCLUYE

- Tasas aéreas y gastos de gestión de billetes aéreos (entre 200€ y 300€)
- Comidas y cenas en los días de vuelo y cenas en Reykjavík o alrededores (días 1, 6 y 7 del viaje)
- Suplemento por habitación individual con baño privado (sujeto a disponibilidad).
- Actividad opcional como la entrada al Sky Lagoon (sujeto a disponibilidad)*.
- Traslados al aeropuerto fuera de las fechas de ruta.
- Gastos derivados de la climatología adversa, del retraso de vuelos o de incidencias con el equipaje.
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado 'Incluye'.

- Propinas del guía

* Debido a una disponibilidad limitada, recomendamos indicar por adelantado vuestro interés en la visita opcional al Sky Lagoon al realizar la reserva del viaje.

Los viajes se realizan en grupos de 8 personas que la agencia va formando. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a mínimo de 5 viajeros se podrá aplicar un suplemento de 250€ por persona para grupos de 4 viajeros, de 600€ por persona para grupos de 3. Para evitar estos suplementos, la agencia podría unir en un mismo grupo viajeros de la modalidad Aventura-Confort y de la modalidad Aventura. En ese tipo de grupos mixtos puede haber algunos viajeros alojados en modalidad confort y otros en modalidad aventura, pero compartiendo todos la misma ruta, vehículo, guía y actividades.

SEGURO DE VIAJE

La agencia organizadora, en su labor como organizador de viajes de aventura y expediciones, incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura para el ámbito europeo diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, que la agencia solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. La agencia no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza. No son asegurables las personas mayores de 84 años

AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACION:

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, **OS RECOMENDAMOS LA AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACIÓN hasta 4.000€ (“VIP PLUS 4000”)**. Por favor, solicitarnos el extracto de la póliza para ver las coberturas. La contratación de esta ampliación de coberturas, tiene un **suplemento de 145€**.

Para contratar esta ampliación del seguro, es imprescindible abonar los 145€ en el mismo momento en que se realiza el depósito de la reserva del viaje y enviar una petición por escrito (e-mail) a la agencia o detallándolo en el formulario de reservas incluso si se han ingresado los 145€. En el momento en que recibamos este importe y vuestra petición, contrataremos esta ampliación del seguro opcional, y os enviaremos por email la confirmación.

RESERVAS:

Para hacer la reserva debéis llamar previamente por teléfono a AMBARVIAJES para comprobar que aún quedan plazas libres, dar vuestros datos (muy importante que nos proporcionéis **los nombres de cada viajero tal y como figuran en el pasaporte**) **y enviar la transferencia de la reserva en menos de 48 horas.** Si pasa más de ese tiempo desde que habéis hecho la pre-reserva telefónica, la plaza queda automáticamente liberada. No se considerará una plaza fija en la ruta **ISLANDIA AVENTURA CONFORT AURORAS BOREALES Y CUEVA DE HIELO 8D** hasta el momento de realizar un depósito del 40% del importe total del viaje.

El pago se hará exclusivamente mediante **transferencia bancaria** de tu cuenta corriente a la de:

AMBARVIAJES

Banco de Sabadell

IBAN ES9100810393540001036707

- en el apartado “**CONCEPTO**” del impreso de transferencia debe figurar la clave:

ISLANDIA + fecha de salida + apellidos de todos los viajeros a los que corresponde el pago.

(Ejemplo: ISLANDIA + 14/05/24 + MORALES, PEREZ y NUÑEZ).

Es IMPRESCINDIBLE que enviéis el justificante de cada transferencia por e-mail a javier@ambarviajes.com (El justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a un recibo. Cuando os entreguemos la documentación del viaje, incluiremos una factura por el total abonado)

Una vez recibido el justificante bancario de la transferencia, os confirmaremos con un email la recepción del mismo. **Por favor, si no os llega, envíanos un email o llámanos para confirmarlo** por si ha habido un error en la recepción. **NO CONSIDERAMOS UNA PLAZA RESERVADA SI NO TENEMOS EL JUSTIFICANTE DE LA TRANSFERENCIA.**

La cantidad restante debe abonarse como mínimo 20 días antes de la salida por el mismo procedimiento. Por favor, antes de realizar este segundo pago, **RECONFIRMAR CON AMBARVIAJES EL IMPORTE RESTANTE**

VUELO INTERNACIONAL

Buscamos la mejor alternativa de vuelos (desde Madrid y Barcelona) teniendo en cuenta la operativa de las compañías aéreas (vuelos directos y/o con escala vía punto europeo), sujetos a disponibilidad en el momento de comenzar con las gestiones.

En los vuelos que hacen escalas en algún punto europeo, en los tramos no conexiados entre aerolíneas, se debe facturar el equipaje de nuevo. En caso de escala en Reino Unido se debe tener el pasaporte en vigor.

Las compañías aéreas suelen autorizar 20 kg de equipaje facturado, a los que puedes sumar 6 kg en cabina. Recomendamos consultar las limitaciones de equipaje de mano con la aerolínea correspondiente. Es importante llevar un equipaje moderado y nunca rígido, evitando llevar cosas innecesarias, para facilitar las cargas y descargas del vehículo. En caso de que el equipaje se extravíe o se dañe durante un vuelo, es fundamental que se acuda al mostrador de la compañía aérea para reclamar con el código P.I.R (Parte de irregularidad en el equipaje, código de barras que dan en la facturación de la maleta) antes de salir del aeropuerto. Este es un requisito necesario para la tramitación por parte de la compañía aérea y para solicitar posible cobertura del seguro, así como consultar fecha prevista de entrega.

ALOJAMIENTO

El estándar de alojamiento es en hotel o guesthouse, en habitación doble con baño privado. Teniendo en cuenta la alta ocupación hotelera de Islandia, la agencia realiza las reservas con bastante antelación de habitaciones tipo estándar dobles con dos camas separadas. No obstante, en ocasiones, es posible encontrar a lo largo de la ruta otra disposición de camas, como cama doble, y diferentes tipos de habitación según disponibilidad de los alojamientos.

TRANSPORTE

Nuestro viaje se realizará en un vehículo de 9 plazas, tipo Volkswagen Caravelle, Ford Tourneo o similar, y neumáticos especiales para invierno, ideal para descubrir la isla de un modo ligero, familiar, flexible y diferente, totalmente idóneo para las carreteras de Islandia.

TAMAÑO DEL GRUPO

Los viajes se realizan en grupos reducidos de 8 personas acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente. El grupo puede estar formado por personas de diferentes nacionalidades con guía de habla castellana, y además hablará otro idioma en el caso de que el grupo lo requiera. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 5 viajeros podrá aplicarse un suplemento de 250€ por persona para grupos de 4 viajeros o de 600€ por persona para grupos de 3, del que se informará previamente al viajero.

ALIMENTACIÓN

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic. Las cenas y desayunos (incluidos) se realizan en el restaurante de los hoteles o alojamientos.

VISADO

Para ciudadanos miembros de la Unión Europea no es necesario visados. Solo es necesario el **pasaporte en regla con un mínimo de 6 meses de validez**. Se recomienda llevar también el DNI.

MUY IMPORTANTE: Los ciudadanos con diferente nacionalidad y/o Pasaporte al español, tienen la responsabilidad de consultar con sus respectivas Embajadas las formalidades de entrada en los países por los que se pasa en este viaje. No es responsabilidad de AMBARVIAJES la denegación de visado o entrada en alguno de los países del viaje.

MONEDA Y OTROS GASTOS:

La moneda usada en la isla es la **corona islandesa**, a fecha 09/01/2024, el cambio era: **1 EUR = 150,33 ISK**

No es necesario llevar dinero efectivo en coronas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y **es posible pagar con tarjeta prácticamente todo en cualquier establecimiento sin importe mínimo**. Principalmente se debe tener en cuenta para las cenas no incluidas, souvenir o compras que el viajero quiera realizar. Consulta en tu banco el tipo de cambio y las comisiones aplicadas. En todo caso, se pueden cambiar euros por coronas islandesas en el aeropuerto o disponer de efectivo en cualquier cajero local.

CLIMA

El tiempo es generalmente estable, con temperaturas que varían entre los -5° y $+5^{\circ}$, aunque por experiencia sabemos que también es impredecible. Con condiciones invernales, el clima puede ser duro provocando incluso la cancelación de alguna actividad. Excepcionalmente se pueden registrar temperaturas de -10° a -15° . No obstante, los inviernos son suaves debido a la corriente del Atlántico Norte.

Horas de luz en época otoñal

Octubre de 12 a 10 horas de luz. Noviembre de 10 a 7 horas de luz.

Horas de luz en época invernal

Diciembre de 7 a 5 horas de luz. Enero de 5 a 8 horas de luz. Febrero de 8 a 10 horas de luz. Marzo de 10 a 13 horas de luz. Abril de 13 a 18 horas de luz.

Desfase Horario

Dos horas menos en Islandia que en España peninsular.

Del 31 de octubre al 27 de marzo es una hora menos en Islandia que en España peninsular.

Auroras Boreales

Islandia es uno de los lugares idóneos para observar la danza mágica de las auroras boreales de septiembre a febrero y también en primavera (marzo-abril), aunque con menos probabilidad que en otoño-invierno. No obstante, hay que tener en cuenta que el clima tiene que cooperar y que el cielo debe estar despejado para poder ver el efecto del viento solar.

VACUNAS

No es obligatoria ninguna vacuna, ni especial prevención contra ninguna enfermedad.

CONSEJOS PRÁCTICOS

Condición física

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este viaje, basta con contar con una forma física normal y no tener dolencias físicas que impidan realizar una ruta en un entorno natural y en un clima invernal.

Tipo de viaje y nivel

Viaje de Aventura Confort. El viaje tiene un nivel fácil, no obstante el medio puede ser exigente por las condiciones climatológicas, la lluvia, la nieve, el frío, los vientos, el entorno...

Avanzar con las raquetas (en caso de nieve) o crampones no requiere ninguna experiencia previa.

Las actividades

Todas las actividades programadas están pensadas para un nivel de iniciación, no necesitan experiencia previa y son voluntarias.

Es común que no haya nieve en Islandia durante el invierno. En el caso de haber nieve el viajero puede realizar dos excursiones con raquetas de nieve. En función de la climatología, la excursión con crampones se realizará dependiendo de la meteorología. Ni el uso de las raquetas ni el de crampones requiere experiencia previa. Los viajeros serán provistos con pequeños crampones urbanos para bota normal, para ser empleados en caso de que haya hielo, o la nieve esté helada.

Consúltanos si estás interesado en la visita opcional al Sky Lagoon. Precio entrada estimado entre 70€-130€. Sujeto a disponibilidad.

Trekkings, raquetas de nieve, excursiones

Los trekking son de nivel fácil. Las rutas se realizan por senderos que varían desde buena traza a prácticamente desaparecer. Las marchas a pie se hacen con botas de trekking (y raquetas en caso de haber nieve). También, si la climatología lo permite, se hace una sencilla caminata con crampones en el hielo.

Las jornadas de marcha son por terreno fácil y duran entre 1 hora y 2 horas y media de caminata con paradas de descanso.

El guía adaptará el ritmo en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

Siempre habrá que llevar una mochila de día donde llevar el picnic, cantimplora, ropa de abrigo, chubasquero, gorro, guantes, pantalón de agua o la cámara fotográfica, etc.

El peso de la mochila para los trekking depende de lo que cada viajero decida llevar consigo.

Se recomienda llevar una bolsa de viaje o mochila con el equipaje, nunca maleta rígida. Para realizar más cómodamente el viaje, y al disponer de un espacio limitado en el vehículo, es importante llevar un equipaje de tamaño moderado.

Edad mínima recomendada

La edad mínima recomendada es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados en todo momento por sus padres o tutores legales.

Las tareas comunes

Esta aventura, como todas las de la agencia, tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros. Algunas tareas se realizan por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

El guía

El guía acompañante es especialista conocedor de la zona y de habla española.

La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekking y las actividades, coordinar las tareas comunes, conducir y velar por la seguridad de sus participantes, solucionar los posibles problemas que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.

Idioma

Islandés, una lengua germánica que se ha mantenido muy próxima a la lengua hablada por los antiguos vikingos. La gran mayoría de la gente habla inglés.

Tarjeta Sanitaria Europea

Antes de partir, podéis solicitarla por internet en la Sede Electrónica de la Seguridad Social, o presencialmente en España, con la antelación suficiente al viaje, acudiendo a un Centro de Atención e Información de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Islandia.

Pasaporte o DNI en vigor.

Es muy recomendable disponer de ambos documentos en vigor ante cualquier eventualidad que pueda surgir. No es necesario visado para ciudadanos miembros de la Comunidad Europea.

Para viajeros fuera del Espacio Schengen, el viajero debe consultar y tramitar la documentación necesaria para ingresar en Islandia en el Consulado de Islandia más próximo. La agencia no se hace responsable de las documentaciones que no estén en regla tanto para la entrada como para las conexiones aéreas necesarias.

Telefonía / Internet / Wi-fi

El fin del roaming en el espacio Schengen europeo se hizo realidad en 2017. Esta circunstancia, permite utilizar nuestro móvil en Islandia sin recargos y con la misma tarifa que tenemos en nuestro país. Es decir, si tenemos llamadas ilimitadas, tendremos llamadas ilimitadas en el extranjero y si tenemos 10GB para navegar, tendremos esa cantidad de datos en el extranjero. Se recomienda poner el modo avión durante el vuelo y conectar la itinerancia de datos una vez aterricemos en Islandia. Por otro lado, prácticamente todos los alojamientos cuentan con wi-fi para poder conectarse a Internet y evitar gastar datos.

Electricidad

220V, 50 Hz (igual que en España). No es necesario adaptador.

Medicinas:

Llevamos un botiquín pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular y artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

EQUIPO PERSONAL

Equipaje

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje (**nunca maleta rígida**), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto, el algodón está absolutamente desaconsejado y optamos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

MATERIAL PROPORCIONADO POR LA AGENCIA

La agencia facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa.

MATERIAL RECOMENDADO

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto, el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan. La chaqueta impermeable tipo Gore Tex y el pantalón de agua nos permiten realizar las excursiones sin perdernos nada incluso en los días más lluviosos.

Nota: Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella **artículos de aseo** habituales y **ropa cómoda para los alojamientos o en visitas y cenas en Reykjavík**.

Cabeza

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente *Windstopper*)
- Bufanda tubular o "buff"
- Gafas de sol y gafas de ventisca

Cuerpo

- Dos camisetas térmicas de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Ropa interior y camisetas de fibra sintética
- Mallas térmicas largas
- Pantalones de trekking de invierno
- Pantalones impermeables ligeros

Manos

- Guantes de forro polar
- Guantes impermeables de esquí o de montaña (*Goretex* u otra membrana similar) con relleno de fibra
- Manoplas invernales (opcional)

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o lana
- Botas de trekking de caña alta fuertes, impermeables y transpirables (*Goretex* u otra membrana similar)
- Zapatillas de trekking (opcional)
- Zuecos ligeros tipo "Crocs" o chancas para estancia en los albergues
- Guetres o polainas (opcionales)

Artículos de aseo

- Crema de protección solar y labial
- Tapones para los oídos
- Traje de baño
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

Equipo de progresión

- Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día
- Un par de bastones, con rosetas de nieve (opcionales)
- Linterna frontal
- Cantimplora

SUGERENCIA:

Equipaje en cabina

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa imprescindible repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, forro polar y chaqueta tipo Gore-Tex puestos; pantalones impermeables, gafas, gorro, guantes y otros objetos que te parezcan importantes, en el equipaje de mano. En un caso de extravío o retraso del equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

El equipaje de mano debe ser de un peso máximo de 6kg y cuyas dimensiones no excedan de 55x40x23 cm.

Recomendamos consultar las limitaciones de equipaje de mano con la aerolínea correspondiente.

EDIC: SEP 2024

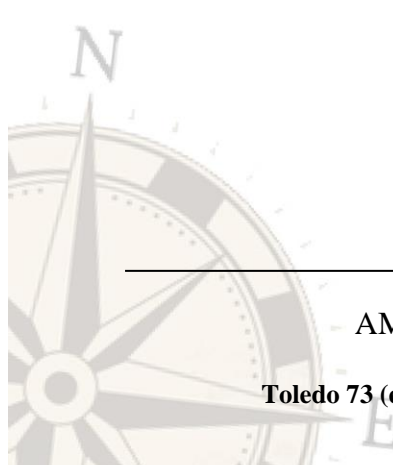
Para más información:

AMBARVIAJES

**Calle Toledo, 73 (entrada C/ de la Ruda, 23)
28005 MADRID**

Tf: 91 364 59 12

e-mail: javier@ambarviajes.com



AMBARVIAJES

WWW.AMBARVIAJES.COM

Toledo 73 (entrada C/Ruda, 23)-28005

javier@ambarviajes.com

91 364 59 12