

AMBAR VIAJES

ISLANDIA 11 Días VIAJEROS DE FUEGO Y HIELO

VIAJE en GRUPO REDUCIDO (8 pasajeros)

FICHA TECNICA 2025

Un viaje único, dando la vuelta completa a Islandia, para descubrir las maravillas naturales de la “Isla de Hielo y Fuego” a través de las más emocionantes aventuras: trekking por parajes incomparables, paseo sobre hielo glaciar equipados con crampones, campos de lava y volcanes, baños termales o avistamiento de ballenas y colonias de focas, además del Círculo de Oro e idílicas poblaciones costeras y las bellas ciudades de Akureyri y Reykjavík.

Un viaje para conocer los más recónditos lugares de Islandia, realizando los mejores **trekking** para disfrutar plenamente de sus peculiares fenómenos geológicos: **fiordos, glaciares, cascadas, lagos, aguas termales, desiertos de lava...** En el sur realizaremos el famoso recorrido del **Círculo de Oro** pasando por **Geysir, Thingvellir y Gullfoss**, además de ver impresionantes cascadas y admirar el mítico **glaciar Vatnajokull**, la mayor masa de hielo de Europa; en los **fiordos del este** nos perderemos entre sus descomunales acantilados; nos rendiremos a la fuerza de la **actividad volcánica** del norte; finalmente, en la costa oeste, trataremos de encontrar la entrada al centro de La Tierra en la **península de Snafellsnes**, donde Julio Verne la ubicó en su célebre libro.

La naturaleza más salvaje nos envolverá en el entorno de la isla, experimentando sensaciones como la de dar un **paseo por una lengua glaciar** debidamente equipados con crampones, o conociendo la espectacular potencia de las erupciones de **géiseres**, grietas imposibles que parecen querer dividir la isla en dos, así como cascadas de fantasía que saldrán a nuestro paso.

La fauna islandesa, más rica de lo que a priori podría pensarse, será compañera fundamental de nuestra experiencia. El **caballo islandés**, raza única en el mundo; las innumerables ovejas que campan libremente por todas partes; los simpáticos **frailecillos**, uno de los iconos del país; grandes colonias de **focas** en la **península de Vatnsnes**; avistamiento en barco de **ballenas** en el norte; así como una cantidad abrumadora de especies de aves en todas las costas de la isla... Tras las largas jornadas descansaremos en lugares pintorescos descubriendo lo que los islandeses saben desde niños: que no hay nada mejor para terminar el día que un relajante **baño termal**.



AMBAR VIAJES

WWW.AMBARVIAJES.COM

Toledo 73 (entrada C/Ruda, 23)-28005

javier@ambarviajes.com

91 364 59 12

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Trekking en una sucesión de espectaculares paisajes volcánicos y glaciares con todo tipo de fenómenos: **lagos con icebergs**, **geysers**, **calderas**, **volcanes**, **aguas termales**, **cascadas**, un sinfín de maravillas de la naturaleza que convierten a Islandia en un espectáculo natural fuera de lo común.
- Posibilidad de bañarse en **aguas termales** algunos días del viaje, incluido el **Blue Lagoon del norte**.
- Excursión de **avistamiento de ballenas** en barco.
- **Excursión con crampones** sobre el hielo milenario de un glaciar, actividad fácil y que no requiere experiencia previa.
- Recorrido del **Círculo de Oro**: la zona geotermal de **Geysir** con el famoso géiser **Strokkur**, el **Parque Nacional de Thingvellir** y la magnífica cascada de **Gullfoss**.
- Avistamiento de **colonias de focas**.
- Visita a pintorescos pueblos, así como las ciudades de **Akureyri** y **Reykjavik**.



ITINERARIO PREVISTO:

Día 1. Vuelo desde España a Keflavík

Vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a Keflavík. Traslado o flybus desde el aeropuerto internacional Leif Eriksson hasta el alojamiento.

Noche en albergue/apartamento en las cercanías de Keflavík.

Día 2. Círculo de Oro

Nuestro viaje comienza con uno de los platos fuertes, el famoso Círculo de Oro y sus tres visitas imprescindibles: el Parque Nacional de Thingvellir, sede del primer parlamento islandés situado en la falla que separa Europa de América; el área volcánica de Geysir, donde presenciaremos el bramido del famoso géiser Strokkur cuando cada 6 minutos expulsa una columna de agua de entre 15 a 30 metros de altura; por último, Gullfoss, la descomunal cascada del río Hvítá enclavada en un enorme cañón de roca volcánica.

Noche en albergue/apartamento.



Día 3. Vík – Skógar – Cascadas del sur

La jornada empieza con dos sorpresas en forma de cascada: Seljalandsfoss, donde podremos caminar tras su cortina de agua de 57 metros de altura, y la singular Glufrafoss, más conocida como “la cascada escondida”, que no dejará a nadie indiferente.

No serán las únicas cascadas en nuestro recorrido de hoy, entre los glaciares de Eyjafjallajökull (conocido mundialmente su erupción en 2010) y Mýrdalsjökull. Admiraremos su cascada principal, Skógafoss, que con sus 62 metros de caída se presenta imponente ante nosotros.

Tras estas visitas en el entorno del glaciar Mýrdalsjökull, y más concretamente en una de sus lenguas, llamada Sólheimajökull, realizaremos una pequeña marcha sobre el hielo, un paseo en el que estaremos perfectamente equipados con crampones (no debemos olvidar los guantes, así como las gafas de sol y algo de protección solar para la piel). Hay que tener en cuenta que esto no es un trekking sino una oportunidad para disfrutar la experiencia de estar en una lengua glaciar, sobre una masa de hielo que tapa un volcán muy activo.

Para finalizar el día tomaremos rumbo a Dyrhólaey, zona de acantilados donde podremos visitar uno de los faros más antiguos de Islandia, así como una de las principales reservas naturales de cría de frailecillos.

Nuestra jornada terminará en las playas de arena negra de Vík. Dominadas por unos llamativos pilares marinos de origen volcánico esconden una de las muchas historias protagonizadas por trolls que iremos conociendo a lo largo de los días. Noche en albergue/apartamento.

Día 4. Parque Nacional de Skaftafell – Vatnajökull

El Parque Nacional de Skaftafell será nuestro primer objetivo del día. De camino atravesaremos uno de los mayores campos de lava de Europa. En Skaftafell podremos hacer un trekking que nos llevará hasta la cascada de Svartifoss, cuyas columnas de basalto inspiraron a los arquitectos encargados de la ejecución de la iglesia principal de Reykjavík. El recorrido, de una duración comprendida entre las 2 y 3 horas, nos permitirá acceder a unas impresionantes vistas de las lenguas del glaciar Vatnajökull así como del Hvannadalshnúkur, el pico más alto de toda Islandia con sus 2.111 metros.

Podremos contemplar numerosas formaciones correspondientes al glaciar, lenguas de hielo recorriendo valles, morrenas, tanto laterales como centrales, así como numerosos lagos nacidos del deshielo.

El lago glaciar más importante de Islandia es sin duda Jökulsárlón y allí terminaremos la jornada. Un espectacular lago con salida al mar que se encuentra repleto de icebergs y donde, además, podremos encontrar una colonia de focas pescando en sus aguas. Atentos a los azules que nos ofrece este singular lago porque no dejarán indiferente a nadie.

Llegaremos a Höfn, la llamada capital de Vatnajökull pues desde ella se pueden admirar cinco de sus lenguas. También es conocida como la capital de la langosta, pues esta es la principal actividad pesquera de la zona.

Noche en albergue/apartamento.

Día 5. Höfn – Stafafell – Egilsstaðir

Hoy realizaremos un trekking por la zona de Stafafell que nos llevará entre 4 y 5 horas. Esta excursión es una de las preferidas de los islandeses, pero poco conocida por extranjeros. Tras pasar por unas zonas de pequeños arbustos y colinas de pedreras sedimentarias, nos asomamos al impresionante y profundo cañón del río Jokulsá í Lóni y, tras descender a su fondo, caminaremos en un entorno repleto de fuerza, un cañón de riolita surcado por decenas de diques de basalto.

Continuamos la ruta por la carretera 1, la denominada Ring Road que circunvala toda la isla, para alcanzar Egilsstaðir, la conocida como capital del Este, una pequeña ciudad situada a los pies del lago Lagarfljót. Muy cerca realizaremos un trekking de unas 2 horas aproximadas de duración, que nos llevará al pie de la cascada **Hengifoss**. Sus 118 metros de altura le conceden el estatus de tercera más alta del país.

Noche en albergue/apartamento en la zona de Egilsstaðir.

Día 6. Dettifoss, Studlagil

Visita al espectacular cañón de columnas de basalto de Studlagil para continuar hacia Dettifoss, la cascada más caudalosa de toda Europa, al sur del Parque Nacional de Vatnajökull. Levanta tal cantidad de pulverización de agua que en días despejados podremos ver fácilmente uno o dos arcoíris.

Terminaremos el día en las aguas del famoso Blue Lagoon del norte que nos relajaran tras las intensas jornadas del viaje. Este spa de aguas azuladas posee unas increíbles piscinas naturales de aguas termales con sauna. A diferencia de su hermano mayor, el Blue Lagoon del sur, este es poco transitado y disfruta de unas magníficas vistas al lago Myvatn.

Noche en albergue/apartamento.



Día 7. Krafla – Akureyri

La zona del lago Mývatn es de alta importancia natural y en ella vamos a descubrir de primera mano toda la intensidad de las fuerzas telúricas.

Campos de lava, lodos hirvientes, montañas multicolores de riolita, fumarolas y aguas termales son testigos y representantes directos de los efectos de las fuerzas telúricas.

Uno de estos campos de lava es el formado por la zona fisural de Krafla donde, entre los años 1975 a 1984, hubo una serie continuada de erupciones. En algunos puntos aun podremos notar el calor que la tierra desprende.

Tras conocer la zona de Krafla en un trekking que nos llevará aproximadamente hora y media nos dirigiremos a Dimmuborgir donde haremos una marcha de igual duración. Esta zona es característica por las formaciones geológicas de colada volcánica erosionada que le confieren la forma de un gigantesco laberinto o bosque de lava. Cuenta la leyenda que allí viven los 13 trolls de la Navidad islandesa.

Por la tarde, tras hacer una parada obligatoria en la cascada de Godafoss, la cascada de los dioses, alcanzaremos Akureyri, la segunda ciudad en importancia de Islandia y también conocida como la capital del norte. Tarde/noche libre para conocer Akureyri. Cena libre.

Noche en albergue/apartamento.

Día 8. Avistamiento de ballenas

Akureyri se encuentra situada en el fiordo de Eyjafjordur, el más largo de toda Islandia. Nos desplazaremos hasta el pequeño pueblo pesquero de Hauganes, desde donde realizaremos una excursión en barco para intentar avistar ballenas. La excursión de unas tres horas nos permitirá no solo ver estos increíbles cetáceos, sino también experimentar la pesca del famoso bacalao islandés.

Toda la zona de Eyjafjordur es famosa por la pesca de bacalao y en ella podremos encontrar algunas de las principales fábricas de procesamiento de este preciado pescado.

Continuando con nuestra ruta visitaremos la cascada **Reykjafoss** dónde podremos disfrutar a su vez de un baño de agua caliente en una poza islandesa.

Noche en albergue/apartamento.

Día 9. Arnastapi – Península de Snaefellsnes – Grundarfjordur

En el día de hoy conoceremos la península de Snaefellnes, estrecha y alargada banda de tierra que se interna en el mar, entre Reykjavík y los fiordos del noroeste. Dominada por el famoso y literario volcán de Snaefellsjokull, deslumbra por sus montañas que parecen surgir del mar o los impresionantes acantilados de sus costas. Intentaremos avistar focas en **Ytri-Tunga**

En la localidad de Arnastapi comienza un trekking que nos llevará por acantilados de columnas basalto, cuajados por nidos de aves marinas, hasta la población de Hellnar. Una marcha sencilla que nos tomará aproximadamente dos horas.

En la **reserva natural de Snaefellsnes** ascenderemos a un pequeño cráter desde el que podremos tener en días despejados, unas magníficas vistas del **volcán Snaefellsjökull** descrito por Julio Verne en su libro «Viaje al centro de la Tierra». En el pueblo de Grundarfjordur encontraremos **Kirkjufell**, la montaña más fotografiada de la isla, acompañado de las pequeñas, pero no por eso menos hermosas, cascadas de **Kirkjufellsfoss**.

Noche en albergue/apartamento.

Día 10. Barnafoss – Hraunfossar – Reykjavík

Nos dirigimos en dirección sureste para visitar Barnafoss, la “cascada de los niños”, con una belleza inusual y extrañas formaciones rocosas sobre el río Hvita y Hraunfossar.

Tras ello nos dirigimos a Reykjavík, donde tendremos la tarde libre para disfrutar y visitar libremente la capital islandesa. La calle Laugavegur, con sus tiendas de outdoor y jerséis de lana islandesa, cafés y cervecerías, reúne prácticamente toda la actividad comercial y de ocio de Reykjavík. También, en el puerto, podremos degustar los pescados fresquíssimos y visitar el edificio Harpa, centro de conciertos y conferencias formado por un entramado de hexágonos de cristal. Igualmente merece la pena un paseo por la zona alta de la ciudad, donde nos perderemos entre encantadoras casas de madera con pequeños jardines. Cerca está Hallgrímskirkja, frecuentemente definida como la «Catedral de Reykjavík» debido a su tamaño, aunque en realidad no lo es.

Noche en albergue/apartamento.

Día 11. Vuelo desde Islandia a España

Traslado o flybus hasta el aeropuerto de Keflavík. Vuelo de regreso.

NOTA: Esta ruta es un viaje exclusivo y único. Debido a las condiciones meteorológicas o del terreno, el programa puede sufrir modificaciones y retrasos. Ha de ser considerado como una expedición donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El orden de las actividades y el sentido del viaje puede no coincidir con el expuesto.

SALIDAS 2025

Junio

Del 28 mayo al 7 junio

Del 8 al 18 junio

Del 18 al 28 junio

Julio

Del 25 junio al 5 julio

Del 29 junio al 9 julio

Del 6 al 16 julio

Del 9 al 19 julio

Del 13 al 23 julio

Del 16 al 26 julio

Del 20 al 30 julio

Del 23 julio al 2 agosto

Agosto

Del 27 julio al 6 agosto

Del 30 julio al 9 agosto

Del 3 al 13 agosto

Del 6 al 16 agosto

Del 10 al 20 agosto

Del 13 al 23 agosto

Del 17 al 27 agosto

Del 20 al 30 agosto

Septiembre – Especial Auroras Boreales

Del 27 agosto al 6 septiembre

Del 31 agosto al 10 septiembre

Del 7 al 17 septiembre

Del 10 al 20 septiembre

Del 21 septiembre al 1 octubre

PRECIO

Desde 3.095 € Junio + tasas aéreas (190-290€ aprox)

Desde 3.195 € De julio a septiembre + tasas aéreas (190-290€ aprox)

Desde 3.295 € Agosto + tasas aéreas (190-290€ aprox)

Grupos min/máx: 4/8 pasajeros*

INCLUYE

- Vuelo de Madrid o Barcelona a Keflavík ida/vuelta
- Equipaje facturado, 20 kg. por adulto
- 10 noches de alojamiento en albergue, granja, guesthouse o apartamento en habitación doble con servicios compartidos.
- Actividades de trekking y senderismo según programa
- Safari de avistamiento de ballenas y excursión en el glaciar con crampones
- Entrada al Blue Lagoon del norte (Jardbodín)
- Todos los desayunos y comidas en los días de ruta
- Todas las cenas salvo las especificadas en 'No incluye'
- Todos los transportes durante los días de ruta en vehículo exclusivo para el grupo.
- Traslados de aeropuerto o Flybus en los días de ruta según programa
- Guía exclusivo de la agencia y de habla castellana en grupo reducido de máximo 8 personas
- Seguro de viaje multiaventura

NO INCLUYE

- Tasas de aéreas y gastos de gestión (entre 190-290€)
- Comidas en los días de vuelo y cenas en Reykjavík/Keflavík y Akureyri
- Traslados a/hasta el aeropuerto fuera de las fechas de esta ruta de Islandia o los del aeropuerto en caso de viaje combinado Islandia-Groenlandia
- Gastos derivados de la climatología adversa, del retraso de vuelos o incidencias con el equipaje
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado 'Incluye'
- Propinas del guía

SEGURO DE VIAJE

En el precio se incluye un seguro de viaje multiaventura válido para el ámbito europeo diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, que la agencia solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. La agencia no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza. No son asegurables las personas mayores de 84 años.

AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACION:

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, **OS RECOMENDAMOS LA AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACIÓN hasta 4.000€ ("VIP PLUS 4000")**. Por favor, solícitanos el extracto de la póliza para ver las coberturas. La contratación de esta ampliación de coberturas, tiene un **suplemento** de 145€.

Para contratar esta ampliación del seguro, es imprescindible abonar los 90€ en el mismo momento en que se realiza el depósito de la reserva del viaje y enviar una petición por escrito (e-mail) a la agencia o detallándolo en el formulario de reservas incluso si se han ingresado los 145€. En el momento en que recibamos este importe y vuestra petición, contrataremos esta ampliación del seguro opcional, y os enviaremos por email la confirmación.

RESERVAS:

Para hacer la reserva debéis llamar previamente por teléfono a **AMBARVIAJES** para comprobar que aún quedan plazas libres, dar vuestros datos (muy importante que nos proporcionéis los nombres de cada viajero tal y como figuran en el pasaporte) y enviar la transferencia de la reserva en menos de 48 horas. Si pasa más de ese tiempo desde que habéis hecho la pre-reserva telefónica, la plaza queda automáticamente liberada. No se considerará una plaza fija en la ruta **ISLANDIA – Viajeros de fuego y hielo 11D** hasta el momento de realizar un depósito del 40% del importe total del viaje.

El pago se hará exclusivamente mediante **transferencia bancaria** de tu cuenta corriente a la de:

AMBARVIAJES

Banco de Sabadell

IBAN ES9100810393540001036707

- en el apartado "CONCEPTO" del impreso de transferencia debe figurar la clave:

ISLANDIA 11D + fecha de salida + apellidos de todos los viajeros a los que corresponde el pago.

(Ejemplo: ISLANDIA 11D + 14/05/25 + MORALES, PEREZ y NUÑEZ).

Es **IMPRESINDIBLE** que enviéis el justificante de cada transferencia por e-mail a javier@ambarviajes.com

(El justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a un recibo. Cuandoos entreguemos la documentación del viaje, incluiremos una factura por el total abonado)

Una vez recibido el justificante bancario de la transferencia, os confirmaremos con un email la recepción del mismo. Por favor, si no os llega, envíanos un email o llámanos para confirmarlo por si ha habido un error en la recepción. NO CONSIDERAMOS UNA PLAZA RESERVADA SI NO TENEMOS EL JUSTIFICANTE DE LA TRANSFERENCIA.

La cantidad restante debe abonarse como mínimo 20 días antes de la salida por el mismo procedimiento. Por favor, antes de realizar este segundo pago, RECONFIRMAR CON AMBARVIAJES EL IMPORTE RESTANTE

VUELO INTERNACIONAL

Buscamos la mejor alternativa de vuelos (desde Madrid y Barcelona) teniendo en cuenta la operativa de las compañías aéreas (vuelos directos y/o con escala vía punto europeo), sujetos a disponibilidad en el momento de comenzar con las gestiones.

En los vuelos que hacen escalas en algún punto europeo, en los tramos no conexcionados entre aerolíneas, se debe facturar el equipaje de nuevo. En caso de escala en Reino Unido se debe tener el pasaporte en vigor.

Las compañías aéreas suelen autorizar 20 kg de equipaje facturado, a los que puedes sumar 6 kg en cabina.

Recomendamos consultar las limitaciones de equipaje de mano con la aerolínea correspondiente. Es importante llevar un equipaje moderado y nunca rígido, evitando llevar cosas innecesarias, para facilitar las cargas y descargas del vehículo.

En caso de que el equipaje se extravíe o se dañe durante un vuelo, es fundamental que se acuda al mostrador de la compañía aérea para reclamar con el código P.I.R (Parte de irregularidad en el equipaje, código de barras que dan en la facturación de la maleta) antes de salir del aeropuerto, requisito necesario para la tramitación por parte de la compañía aérea y para solicitar posible cobertura del seguro y consultar fecha prevista de entrega.

ALOJAMIENTO

El estándar de los alojamientos es de tipo albergue con noches en habitaciones dobles con dos camas separadas, en ocasiones en literas, baños y duchas comunes. La cocina y el comedor están totalmente equipados. Todos los albergues tienen calefacción. En algunos casos el alojamiento se hará en apartamentos exclusivos para el grupo, pero del mismo estándar que los albergues.

EQUIPO HUMANO Y PARTICIPACIÓN

El guía acompañante conocedor de la zona será de habla castellana. La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekking y las actividades, coordinar las tareas comunes como la preparación de la comida, conducir, velar por la seguridad de sus participantes y solucionar las posibles incidencias que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.

TRANSPORTE

Nuestro viaje se realizará en un vehículo de 9 plazas, ideal para descubrir la isla de un modo ligero, familiar, flexible y diferente, totalmente idóneo para las carreteras de Islandia.

La vuelta a Islandia es un viaje en el que se recorre una gran distancia, más de 2.000 km en total. Sin embargo, los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y evitar traslados largos.

Lo normal es hacer 3-4 horas al día, aunque hay dos días con hasta 5-6 horas de desplazamiento por carretera.

Relación de kilómetros aproximados:

Día 1: 7km	Día 7: 297km
Día 2: 328km	Día 8: 276km
Día 3: 352km	Día 9: 114km
Día 4: 250km	Día 10: 195km
Día 5: 119km	Día 11: 50km
Día 6: 276km	

Se recomienda llevar una bolsa de viaje o mochila con el equipaje, mejor que una maleta rígida. Para realizar más cómodamente el viaje, y al disponer de un espacio limitado en el vehículo, es importante llevar un equipaje de tamaño moderado.

TAMAÑO DEL GRUPO

Los viajes se realizan en grupos reducidos de máximo 8 personas acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y la agencia va uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente. El grupo puede estar formado por personas de diferentes nacionalidades con guía de habla castellana. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 4 viajeros se podrá aplicar un suplemento del que se informará previamente al viajero.

ALIMENTACIÓN

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los alojamientos con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros.

Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero.

A continuación, os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta:

Desayuno: café, té, infusiones, cacao, leche en polvo, galletas, pan, mermelada, muesli, cereales...

Comida (tipo picnic): embutidos variados, conservas, chocolate, frutos secos, galletas, barritas energéticas, sopas, té caliente...

Cena: guisos elaborados en los alojamientos con productos locales como carne o pescado, arroces o pasta, ensaladas, fruta, postres...

VISADO

Para ciudadanos miembros de la Unión Europea no es necesario visados. Solo es necesario el **pasaporte en regla con un mínimo de 6 meses de validez**. Se recomienda llevar también el DNI.

MUY IMPORTANTE: Los ciudadanos con diferente nacionalidad y/o Pasaporte al español, tienen la responsabilidad de consultar con sus respectivas Embajadas las formalidades de entrada en los países por los que se pasa en este viaje. No es responsabilidad de AMBARVIAJES la denegación de visado o entrada en alguno de los países del viaje.

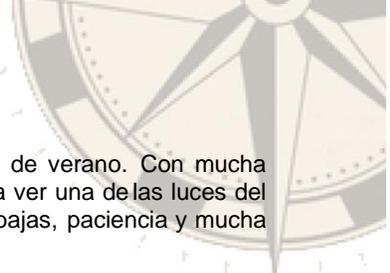
MONEDA Y OTROS GASTOS:

La moneda usada en la isla es la **corona islandesa**, a fecha 09/01/2024, el cambio era: **1 EUR = 150,33 ISK**

No es necesario llevar dinero efectivo en coronas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y **es posible pagar con tarjeta prácticamente todo en cualquier establecimiento sin importe mínimo**. Consulta en tu banco el tipo de cambio y las comisiones aplicadas. En todo caso, se pueden cambiar euros por coronas islandesas en el aeropuerto o disponer de efectivo en cualquier cajero local.

CLIMA

A pesar de encontrarse cerca del límite del Círculo Polar Ártico, el clima en Islandia es menos frío de lo que se podría imaginar; gracias al influjo de la Corriente del Golfo sobre todo en el Norte. El clima es oceánico. De todos modos, el tiempo es muy variable y hay que estar preparado para cualquier circunstancia atmosférica. Para que tengáis una idea, en el verano nórdico –de Julio a Septiembre- la temperatura media en el país es de unos 15° en verano pudiendo bajar a 1°C o menos. Desde el mes de mayo hasta finales de Julio en Islandia se produce el fenómeno ártico del Sol de Medianoche, lo que implica que el sol no llega a ocultarse por lo que la oscuridad de la noche no existe. En los meses de invierno, el fenómeno es el contrario. Por tanto, los meses de verano son los más recomendables para poder conocer en profundidad la



isla. No obstante, las auroras boreales es un fenómeno excepcional que aparece desde finales de verano. Con mucha suerte y adecuadas condiciones se pueden ver ya a finales del mes de agosto. Para que se pueda ver una de las luces del norte hay que reunir varias condiciones: radiación solar, oscuridad, cielo despejado, temperaturas bajas, paciencia y mucha suerte.

El clima en la época del viaje

Las temperaturas en verano son bastantes agradables. Si bien el tiempo suele ser bueno, por la experiencia sabemos que es impredecible y puede ser muy cambiante, por lo que es conveniente estar preparados para la lluvia o el viento en un ambiente fresco, con temperaturas que oscilan aproximadamente entre los 8°C y hasta los 15°C en días soleados.

Mayo 16-20 horas de luz.

Junio 20-22 horas de luz.

Julio 22-18 horas de luz.

Agosto 17-14 horas de luz.

Septiembre 14-11 horas de luz.

Desfase horario

Dos horas menos en Islandia que en España peninsular.

VACUNAS

No es obligatoria ninguna vacuna, ni especial prevención contra ninguna enfermedad.

CONSEJOS PRÁCTICOS

Condición física

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este viaje; basta con contar con una forma física normal, no tener dolencias físicas que impidan caminar de 2 a 5 horas a paso suave, sin peso, y tener ganas de realizar una ruta de once días en un entorno natural.

Tipo de viaje y nivel

Viaje de aventura. Nivel medio. El viaje tiene un nivel accesible para todo el mundo, pero hay que ir mentalizado para pasar bastantes días en un entorno natural donde las condiciones pueden variar dependiendo del clima, los vientos, la lluvia, el entorno...

Las actividades

Todas las actividades programadas están pensadas para un nivel de iniciación y no se requiere tener experiencia previa para participar en ellas.

Durante la ruta podremos realizar de un modo sencillo diversas actividades que representan el espíritu de la isla como: caminar por el glaciar con crampones, un paseo sobre el hielo sin dificultad ni riesgo; hacer multitud de trekking en diversos terrenos.

Trekkings, excursiones y senderismo

Los trekking son fáciles y solo en alguna ocasión habrá que superar alguna pendiente pronunciada; en muy raras ocasiones es posible que haya que vadear algún río quitándonos las botas.

Hay jornadas de trekking que oscilan entre las 2 y las 5 horas de marcha a un ritmo suave, con paradas frecuentes; estas jornadas son casi todas en días intercalados. El resto de los días se hacen marchas más breves que llamamos paseos, generalmente de una hora de duración.

El guía adaptará el ritmo en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

Siempre habrá que llevar una mochila de día donde llevar el picnic, ropa de abrigo, chubasquero, pantalón de agua o la cámara fotográfica necesarios para cada una de las excursiones.

El peso de la mochila para los trekking depende completamente de lo que cada viajero decida llevar consigo.

El terreno, los caminos

Casi todos los trayectos a pie se realizan por caminos, pero también podremos encontrar terreno variado: rocas sueltas, piedra y arena volcánica, tundra, vadeo de ríos y torrenteras. Es necesario prestar atención y atender las indicaciones del guía ya que hay lugares que pueden resultar algo complicados. Esta ruta puede ser realizada en el sentido descrito o en el inverso.

Edad mínima recomendada

La edad mínima que recomendamos en esta ruta es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

Las tareas comunes

Esta aventura, como todas las de la agencia, tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros.

El guía dirigirá todas las operaciones comunes pero las actividades se harán entre todos. Algunas tareas como cargar el vehículo, preparar la comida, fregar los platos, hacer compras u otras tareas que sean necesarias, se realizan por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

Idioma

El islandés una lengua germánica que se ha mantenido muy próxima a la lengua hablada por los antiguos vikingos. La gran mayoría de la gente habla inglés, salvo en granjas y zonas rurales.

Tarjeta Sanitaria Europea

Antes de partir es necesario obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar por internet en la Sede Electrónica de la Seguridad Social, o presencialmente en España, con la antelación suficiente al viaje, acudiendo a un Centro de Atención e Información de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Islandia.

Telefonía / Internet / Wi-fi

El fin del roaming en el espacio Schengen europeo se hizo realidad en 2017. Esta circunstancia, permite utilizar nuestro móvil en Islandia sin recargos y con la misma tarifa que tenemos en nuestro país. Es decir, si tenemos llamadas ilimitadas, tendremos llamadas ilimitadas en el extranjero y si tenemos 10GB para navegar, tendremos esa cantidad de datos en el extranjero. Se recomienda poner el modo avión durante el vuelo y conectar la itinerancia de datos una vez aterricemos en Islandia. Por otro lado, prácticamente todos los alojamientos cuentan con wi-fi para poder conectarse a Internet y evitar gastar datos.

Electricidad

220V, 50 Hz (igual que en España). No es necesario adaptador.

Medicinas:

Llevamos un botiquín, pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular y artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

Sol de medianoche, auroras boreales y avistamientos de aves

En verano, entre los meses de junio y julio, podemos ser testigos del sol de medianoche, disfrutando del sol prácticamente las veinticuatro horas del día.

En cuanto a las auroras boreales, son un fenómeno excepcional que aparece desde finales de verano. Con mucha suerte y adecuadas condiciones se pueden ver ya a finales del mes de agosto. En septiembre, al haber más horas de oscuridad, las posibilidades de ver las luces del norte son más altas. Para ver auroras es importante que contemos con suficiente oscuridad, cielos despejados y una buena actividad de vientos solares.

A modo de información debemos tener en cuenta que, en lo referente al avistamiento de aves, la mayoría de ellas comienza su proceso migratorio a mediados-finales de agosto. Esto dificultaría en cierta medida su avistamiento a partir de esas fechas.

EQUIPO PERSONAL

Equipaje

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje (**nunca maleta rígida**), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

Traslados en Islandia en combinaciones ISLANDIA – GROENLANDIA

Los viajeros que combinan un viaje de Groenlandia con otro de Islandia tienen incluidos los traslados entre los aeropuertos y los alojamientos solamente el primer y último día de la ruta del programa de Islandia.

El viajero deberá hacerse cargo del traslado a/desde los aeropuertos al inicio y al final del viaje de Groenlandia.

MATERIAL PROPORCIONADO POR LA AGENCIA

La agencia facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa.

MATERIAL RECOMENDADO

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan. La chaqueta impermeable tipo Gore Tex y el pantalón de agua nos permiten realizar las excursiones sin perdernos nada incluso en los días más lluviosos.

Nota: *Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos de aseo habituales y ropa cómoda para los alojamientos o en visitas y cenas en las ciudades.*

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente Windstopper)
- Gafas de sol
- Bufanda tubular o "buff"
- Mosquitera de cara recomendada de junio a agosto, para la zona del lago Myvatn
- Antifaz para dormir
- Dos camisetas térmicas de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (Goretex u otra membrana similar)
- Ropa interior y camisetas de fibra sintética
- Traje de baño (para las aguas termales)
- Pantalones de trekking
- Pantalones impermeables ligeros (importantísimos en días de lluvia)
- Guantes impermeables de esquí o montaña (Goretex u otra membrana similar. Obligatorios para el paseo en el glaciar)
- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o de lana
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Zapatillas de trekking (opcional)
- Zapatillas ligeras tipo "Cros" o chanclas para estancia en los albergues
- Crema de protección solar y labial
- Tapones para los oídos
- Dos toallas sintéticas (de secado rápido).
- Botiquín personal
- Mochila de día (20-30 litros)
- Un par de bastones de trekking (opcional)
- Cantimplora (opcional, se puede llevar una botella de agua de plástico)
- Linterna frontal desde finales de agosto
- Prismáticos (opcional, para avistamiento de aves)
- Sandalias tipo cangrejeras o escaarpines (es posible que en algún trekking encontremos algún río crecido y haya que utilizarlas para cruzarlo)

SUGERENCIA:

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa imprescindible repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, forro polar y chaqueta tipo Gore-Tex puestos; pantalones impermeables, gafas, gorro, guantes y otros objetos que te parezcan importantes, en el equipaje de mano. En un caso de extravío o retraso del equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

El equipaje de mano debe ser de un peso máximo de 6 kg y cuyas dimensiones no excedan de 55x40x23 cm.

Recomendamos consultar las limitaciones de equipaje de mano con la aerolínea correspondiente.



EDIC: NOVIEMBRE 2024

Para más información:

AMBARVIAJES

Calle Toledo, 73 (entrada C/ de la Ruda, 23)
28005 MADRID

Tf: 91 364 59 12

e-mail: javier@ambarviajes.com

